

Jadłospis 12-15.11.

📅 12.11.2024 Wtorek

I Śniadanie

Bułka z szynką z indyka i ogórkiem

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), ogórek, szynka z indyka, masło ekstra (**mleko**)

Pasta z serka wiejskiego i pomidorka

Składniki: serek wiejski (**mleko**), pomidor

Herbata malinowa

Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny

Obiad

Zupa cebulowa z grzankami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, bułka paryska (angielka) (**pszenica**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Zapiekanka Strażaka

Składniki: wieprzowina szynka surowa, pomidor, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), cebula, papryka czerwona, mrożona, masło ekstra (**mleko**), olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, papryka słodka

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Ogórek kiszony

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Bułka pszenna maślana

Składniki: mąka **pszenna**, podmloda drożdżowa, cukier, tłuszcz roślinny, **jaja**

Pomarańcza

Z PRZYCZYŃ OD NAS NIEZALENYCH ISTNIEJE MOLIWO ZMIAN W JADOSPISIE

📅 13.11.2024 Środa

I Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z serem i zieloną sałatą

Składniki: chleb **pszenny** graham, ser gouda tusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), sałata

Kalarepa słupki

Składniki: kalarepa

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Papryka słupki

Składniki: papryka czerwona

Herbata rumiankowa

Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

Obiad

Zupa porowo-ziemniaczana z kurczakiem

Składniki: ziemniaki, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, por, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy

Dorsz na parze w sosie śmietanowo-ziołowym

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**), woda, Śmietana 18% (**mleko**), marchew, cytryna, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Ryż biały, gotowany

Trio na parze

Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona

Woda

Podwieczorek

Budyń waniliowy z sosem truskawkowym

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, truskawki, mrożone, Żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, masło ekstra (**mleko**), cukier z prawdziwą wanilią

Z PRZYCZYŃ OD NAS NIEZALENYCH ISTNIEJE MOLIWO ZMIAN W JADOSPISIE

📅 14.11.2024 Czwartek

I Śniadanie

Bułka z szynką wieprzową i pomidorem

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), szynka wieprzowa, gotowana, pomidor, masło ekstra (**mleko**)

Płatki owsiane na mleku z borówką

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**, borówki

Herbata owocowa

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, makaron ryżowy, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kurczak z pieca konwekcyjno-parowego

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kapusta kiszona z marchewką zasmażana

Składniki: kapusta kiszona, marchew, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Galaretka owocowa z borówkami

Składniki: woda, borówki, galaretka owocowa, w proszku

Herbatniki (**pszenica**, **mleko**)

Z PRZYCZYŃ OD NAS NIEZALENYCH ISTNIEJE MOLIWO ZMIAN W JADOSPISIE

📅 15.11.2024 Piątek

I Śniadanie

Kanapka z serem i rzodkiewką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, rzodkiewka, ser gouda tłusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**)

Jajecznica

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Papryka słupki

Składniki: papryka czerwona

Herbata melisa z skórką pomarańczy

Składniki: woda, herbata z melisy z truskawką

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, Śmietana 18% (**mleko**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z twarogiem i szczypiorkiem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, ser twarogowy chudy (**mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), szczypiorek, sól biała, pieprz

Kawka zbożowa dla dzieci

Składniki: woda, **mleko** krowie, 1,5 % tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Podwieczorek

Pieczone jabłko z powidłami i cynamonem

Składniki: jabłko, powidła śliwkowe, cynamon

Wafle ryżowe

Składniki: ryż brązowy, sól

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Z PRZYCZYŃ OD NAS NIEZALENYCH ISTNIEJE MOLIWO ZMIAN W JADOSPISIE